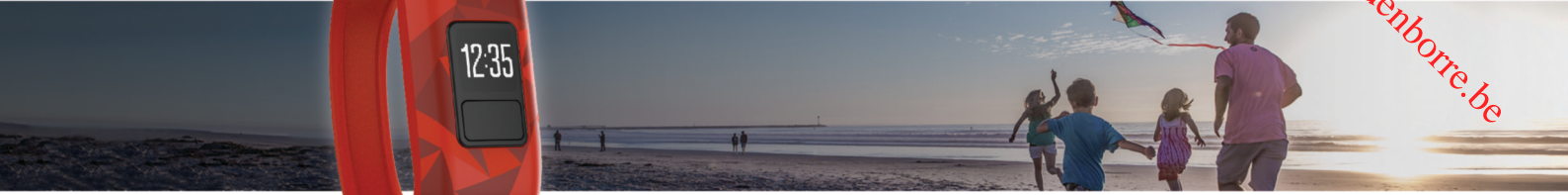


GARMIN®

vivofit® jr.



Gebruikershandleiding

© 2016 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo en vivofit® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin Connect™ is een handelsmerk van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het woordmerk en de logo's van Bluetooth® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

M/N: A03009

Downloaded from www.vandenborre.be

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Het toestel gebruiken	1
Koppelen met uw smartphone	1
vivofit jr. app	1
Garmin Connect	1
Pictogrammen	1
Activiteitsdoel	1
Taakvoortgang	1
Verdiende punten	1
Menuopties	2
De takentimer gebruiken	2
De stopwatch gebruiken	2
Bewegingsbalk	2
Slaap bijhouden	2
Geschiedenis	2
Handmatig gegevens verzenden naar uw smartphone	2
Uw toestel aanpassen	2
Instellingen van de vivofit jr. app	2
Toestelinformatie	2
Specificaties	2
Software-update	2
Toestelgegevens weergeven	3
Toestelonderhoud	3
Het toestel schoonmaken	3
Door de gebruiker vervangbare batterijen	3
De batterij vervangen	3
Band vervangen	3
De band vervangen	3
Problemen oplossen	4
Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig te zijn	4
Mijn toestel geeft de juiste tijd niet weer	4
Is mijn smartphone compatibel met mijn toestel?	4
Meerdere mobiele toestellen koppelen	4
Hoe koppel ik een extra toestel met de vivofit jr. app?	4
Het toestel herstellen	4
Ik kan mijn toestel niet inschakelen	4
Appendix	4
Meer informatie	4
Index	5

Inleiding

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Raadpleeg altijd een arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt.

Het toestel gebruiken



- Druk op de knop ① om door de toestelfuncties en menuopties te bladeren.
- Houd de knop 1 seconde ingedrukt om het menu weer te geven.
- Houd de knop 1 seconde ingedrukt om de menuopties te selecteren.
- Houd de knop minder dan 1 seconde ingedrukt om de schermverlichting in te schakelen.
De schermverlichting wordt automatisch uitgeschakeld.

Koppelen met uw smartphone

Voordat u uw vívofit jr. toestel met een smartphone kunt koppelen, dient minimaal één ouder of verzorger een Garmin Connect™ account te hebben (*Garmin Connect, pagina 1*).

Uw toestel moet direct via de vívofit jr. app worden gekoppeld, in plaats van via de Bluetooth® instellingen op uw smartphone.

- 1 U kunt de vívofit jr. app via de app store op uw smartphone installeren en openen.
- 2 Meld u aan met uw Garmin Connect gebruikersnaam en wachtwoord.
- 3 Volg de instructies in de app om uw gezin in te stellen en een kind toe te voegen.
- 4 Houd op het vívofit jr. toestel de knop ingedrukt tot  verschijnt.
Het toestel schakelt over op de koppelmodus.
- 5 Volg de aanwijzingen in de app om het instellen te voltooien.

OPMERKING: U kunt meerdere mobiele toestellen koppelen, zoals een tablet en de smartphone van een andere ouder (*Meerdere mobiele toestellen koppelen, pagina 4*).

vívofit jr. app

Met de gratis vívofit jr. app kunt u de dagelijkse activiteiten en de taakvoortgang van uw kinderen volgen.

Activiteiten volgen: Hiermee kunt u de dagelijkse stappen, actieve minuten en slaapgegevens van uw kinderen volgen.

Taakvoortgang: Hiermee kunt u taken maken en beheren, punten geven voor het voltooien van taken en punten inwisselen voor aangepaste beloningen.

Avonturenkaart: Hiermee bekijkt u de dagelijkse voortgang van uw kinderen. Wanneer ze het activiteitsdoel van 60 minuten halen, worden er avonturen onthuld.

Klassement: Hiermee kunt u het aantal stappen van het hele gezin en uw contacten in de Garmin Connect community vergelijken.

Instellingen: Hiermee kunt u uw toestel personaliseren en gebruikersinstellingen zoals waarschuwingstonen, pictogrammen en profielfoto's aanpassen.

Garmin Connect

Ten minste één ouder moet een Garmin Connect account hebben om de vívofit jr. app te kunnen gebruiken. Meld u aan voor een gratis account op www.garminconnect.com/start. Uw Garmin Connect account biedt u de hulpmiddelen om te volgen, te analyseren, te delen en elkaar aan te moedigen. Leg de prestaties van uw actieve lifestyle vast en neem deel aan gezinsuitdagingen door een compatibele activiteiten-tracker te koppelen met uw Garmin Connect account.

Pictogrammen

De toestelfuncties worden aangegeven door pictogrammen. U kunt de knop indrukken om door de verschillende functies te bladeren.

	De huidige datum. Het toestel werkt de tijd en datum bij wanneer u gegevens naar uw smartphone verzendt.
	Het totale aantal stappen dat u die dag hebt gezet.
	Het totale aantal actieve minuten voor die dag en de voortgang ten opzichte van het activiteitsdoel van 60 minuten.
	Het aantal voltooide taken en het aantal toegewezen taken voor die dag.
	Het totale aantal verdiende punten.

Activiteitsdoel

Om de gezondheid van uw kinderen te verbeteren, adviseren organisaties als de U.S. Centers for Disease Control and Prevention ten minste 60 minuten fysieke activiteit per dag. Dit kan zowel gemiddelde inspanning zijn, zoals wandelen met verende tred, als intensieve inspanning, zoals hardlopen.

Het toestel moedigt kinderen aan om actief te zijn door de voortgang ten opzichte van het dagelijkse doel van 60 minuten weer te geven.

Taakvoortgang

U kunt de vívofit jr. app gebruiken om taken te maken en toe te wijzen. Daarnaast kunt u de taakvoortgang van uw kind bijwerken. Wanneer uw vívofit jr. toestel is gekoppeld met een smartphone, toont het toestel het aantal voltooide taken ① en het aantal toegewezen taken ② voor de dag.



Verdiende punten






U kunt de vívofit jr. app gebruiken om punten toe te wijzen voor het voltooien van taken. Wanneer uw vívofit jr. toestel is gekoppeld met een smartphone, toont het toestel het aantal verdiende punten ①.



Punten kunnen worden ingewisseld voor beloningen in de vívofit jr. app. U kunt de app gebruiken om aangepaste beloningen te maken en het aantal benodigde punten voor een beloning in te stellen. Wanneer u punten inlevert in de app en uw toestel koppelt aan een smartphone, geeft het toestel het bijgewerkte aantal punten weer.

Menuopties

U kunt de knop ingedrukt houden om het menu weer te geven. Druk op de knop om door de opties te bladeren.

	Hiermee wordt uw toestel gekoppeld en worden er gegevens naar uw Bluetooth compatibele smartphone verzonden.
	Hiermee worden de opties voor de takentimer weergegeven.
	Hiermee wordt de stopwatch gestart.
	Hiermee wordt toestelinformatie weergegeven.
	Hiermee keert u terug naar het vorige scherm.

De takentimer gebruiken

U kunt uw toestel gebruiken om een afteltimer te starten.

- 1 Houd de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
- 2 Houd  ingedrukt.
- 3 Druk op de knop om door de opties van de takentimer te bladeren.
- 4 Houd de knop ingedrukt om een timer te kiezen en te starten.

Het toestel piept, de timer begint met aftellen en het toestel stuurt een melding naar de dichtstbijzijnde gekoppelde smartphone. Wanneer er nog 3 seconden over zijn, piept het toestel tot de tijd is afgelopen.





TIP: U kunt de knop ingedrukt houden om de timer te stoppen.

Opties voor takentimer

Er staan vooraf geïnstalleerde takentimers op uw toestel die u kunt gebruiken voor dagelijkse activiteiten. U kunt bijvoorbeeld de 2-minuten-timer gebruiken voor tandenpoetsen, of voor een andere taak die 2 minuten duurt. Elke taak is vooraf ingesteld op een bepaald aantal minuten.

Pictogram	Tijdsduur	Voorbeeldactiviteit
	2 minuten	Tandenpoetsen
	5 minuten	Speelgoed delen
	10 minuten	Eten opeten
	15 minuten	Lezen
	20 minuten	Les of oefenen
	30 minuten	Computergebruik/televisie kijken

De stopwatch gebruiken

- 1 Houd de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
- 2 Houd  ingedrukt.
- 3 Druk op  om de timer te starten.
- 4 Druk op  om de timer te stoppen.
- 5 Druk zo nodig op  om de timer te herstellen.
- 6 Houd de knop ingedrukt om de timer te verlaten.

Bewegingsbalk

Langdurig zitten kan leiden tot ongewenste veranderingen in uw metabolisme. De bewegingsbalk spoort u aan om te blijven bewegen. Na een uur van inactiviteit verschijnt de bewegingsbalk ①. Vervolgens verschijnen extra segmenten ② in de balk na elke volgende 15 minuten van inactiviteit.



U kunt de bewegingsbalk herstellen door een stukje te lopen.

Slaap bijhouden

Het toestel registreert de bewegingen die u maakt in uw slaap. U kunt uw normale slaaptijden instellen in de vívofit jr. app-instellingen. U kunt uw slaapstatistieken inzien in de vívofit jr. app.

Geschiedenis

Uw toestel houdt uw dagelijkse activiteiten en slaapstatistieken bij. Deze geschiedenis kan worden verzonden naar de vívofit jr. app.

Uw toestel bewaart de gegevens van uw activiteiten maximaal 4 weken. Wanneer de gegevensopslag vol is, verwijdert het toestel de oudste bestanden om plaats te maken voor nieuwe gegevens.

Handmatig gegevens verzenden naar uw smartphone

Uw toestel verzendt regelmatig automatisch gegevens naar het dichtstbijzijnde gekoppelde Bluetooth toestel. U kunt gegevens op elk gewenst moment ook handmatig verzenden. Zo kunt u activiteiten, taken en punten bekijken in de vívofit jr. app.

- 1 Breng het toestel dicht bij uw smartphone.
- 2 Open de vívofit jr. app.
- 3 Op het vívofit jr. toestel de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
- 4 Houd  ingedrukt.
 verschijnt en de rode bewegingsbalk beweegt terwijl het toestel gegevens verzendt.
- 5 Veeg omlaag op uw smartphone om de app te vernieuwen.

Uw toestel aanpassen

Instellingen van de vívofit jr. app

U kunt uw toestel-, gebruiker- en app-instellingen aanpassen in de vívofit jr. app.

Selecteer in de vívofit jr. app de optie Meer.

Gezinsinstellingen: Hiermee kunt u uw gezinsinstellingen aanpassen. Zo kunt u bijvoorbeeld uw gezinsnaam wijzigen of extra ouders of verzorgers uitnodigen.

App-instellingen: Hiermee kunt u de app-instellingen aanpassen, de Kindermodus inschakelen en juridische en wettelijke informatie weergeven.

Help: Hier vindt u informatie over toestelonderhoud, video's en andere nuttige informatie.

Toestelinformatie

Specificaties


Batterijtype	Door gebruiker te vervangen CR1632 batterij
Levensduur van batterij	Maximaal 1 jaar
Bedrijfstemperatuurbereik	Van -10 tot 60 °C (van 14 tot 140 °F)
Draadloze frequentie/ draadloos protocol	2,4 GHz bij 3 dBm nominaal
Waterbestendigheid	5 ATM ¹

Software-update

Wanneer er een software-update beschikbaar is, downloadt uw toestel deze automatisch wanneer u gegevens naar uw


¹ Het toestel is bestand tegen druk tot een diepte van maximaal 50 meter. Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/waterrating.

smartphone verzendt (*Handmatig gegevens verzenden naar uw smartphone, pagina 2*).

Tijdens het updateproces worden een voortgangsbalk en  weergegeven op het vívofit jr. toestel. De update kan enkele minuten duren. Houd het toestel tijdens de update dicht bij uw smartphone. Als de update is voltooid, wordt het toestel opnieuw opgestart.

Toestelgegevens weergeven

U kunt de toestel-id en softwareversie bekijken.

- 1 Houd de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
- 2 Houd  ingedrukt.

Toestelonderhoud

LET OP

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Druk niet op de knoppen onder water.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om het toestel schoon te maken.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Spoel het toestel goed uit met leidingwater nadat het in aanraking is geweest met chloor of zout water, zonnebrand, cosmetica, alcohol en andere chemicaliën die een reactie kunnen veroorzaken. Langdurige blootstelling aan deze stoffen kan de behuizing beschadigen.

Plaats het toestel niet in omgevingen met hoge temperaturen, zoals een wasdroger.

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld, omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

Het toestel schoonmaken

- 1 Veeg het toestel schoon met een doek die is bevochtigd met een mild schoonmaakmiddel.
 - 2 Veeg de behuizing vervolgens droog.
- Laat het toestel na reiniging helemaal drogen.

TIP: Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/fitandcare.

Door de gebruiker vervangbare batterijen

WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

De batterij vervangen

Het toestel gebruikt één CR1632 batterij.

- 1 Verwijder het toestel van de band.



- 2 Gebruik een kleine kruiskopschroevendraaier om de vier schroeven aan de achterkant van het toestel te verwijderen.
- 3 Verwijder de behuizing aan de achterkant en de batterij.



- 4 Plaats de nieuwe batterij met de minkant richting de binnenkant van de voorklep.
- 5 Controleer of de pakking niet is beschadigd en of deze goed in de behuizing aan de achterkant zit.
- 6 Plaats de behuizing aan de achterkant en de vier schroeven terug.
- 7 Draai de vier schroeven gelijkmatig en stevig vast.
- 8 Plaats het toestel in de flexibele siliconenband door het flexibele bandmateriaal uit te rekken en over het toestel heen te trekken.

De pijl op het toestel moet zich op één lijn bevinden met de pijl aan de binnenkant van de band.



Band vervangen

De band is ontworpen voor kinderen van 4 tot 9 jaar oud. Als de band te klein is, gaat u naar het help-gedeelte van de vívofit jr. app en volgt u de instructies op het scherm om een nieuwe band te ontvangen. U kunt contact opnemen met de Garmin® klantenservice voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen. Het uitneembare toestel is compatibel met vívofit 3 en vívofit jr. 2 bandjes.

De band vervangen

Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires.

- 1 Verwijder het toestel van de band.



- 2 Plaats het toestel in de flexibele siliconenband door het flexibele bandmateriaal uit te rekken en over het toestel heen te trekken.

De pijl op het toestel moet zich op één lijn bevinden met de pijl aan de binnenkant van de band.



Problemen oplossen

Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig te zijn

Als uw stappentelling niet nauwkeurig lijkt te zijn, kunt u deze tips proberen.

- Ga naar <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Draag het toestel om uw niet-dominante pols.
- Draag het toestel in uw zak wanneer u alleen uw handen of armen gebruikt.

OPMERKING: Het toestel kan herhalende bewegingen, zoals met uw handen klappen of uw tanden poetsen, interpreteren als stappen.

Mijn toestel geeft de juiste tijd niet weer

Het toestel werkt de tijd en datum bij wanneer u gegevens naar uw smartphone verzendt. U dient gegevens handmatig naar uw smartphone te verzenden om de juiste tijd te ontvangen wanneer u naar een andere tijdzone gaat, en om het toestel bij te werken voor zomertijd of wintertijd.

- 1 Controleer of uw smartphone of mobiele toestel de juiste lokale tijd weergeven.
- 2 Verzend gegevens naar uw smartphone (*Handmatig gegevens verzenden naar uw smartphone*, pagina 2).
Tijd en datum worden automatisch bijgewerkt.

Is mijn smartphone compatibel met mijn toestel?

Het vívofit jr. toestel is compatibel met smartphones met Bluetooth Smart draadloze technologie.

Ga naar www.garmin.com/ble voor informatie over compatibiliteit.

Meerdere mobiele toestellen koppelen

Nadat u de eerste installatie hebt voltooid (*Koppelen met uw smartphone*, pagina 1), kunt u uw vívofit jr. toestel koppelen met maximaal twee extra toestellen, zoals een tablet en de smartphone van een andere ouder.

- 1 Ga naar de app store van uw smartphone of tablet en installeer en open de vívofit jr. app.
- 2 Meld u aan met uw Garmin Connect gebruikersnaam en wachtwoord.
- 3 Volg de instructies in de app om deel te nemen in een bestaand gezin.
- 4 Houd uw mobiele toestel binnen 3 m (10 ft.) van uw vívofit jr. toestel.

OPMERKING: Zorg ervoor dat u minstens 10 m (33 ft.) bij mobiele toestellen vandaan bent tijdens het koppelen.


- 5 Schakel indien nodig de Bluetooth draadloze technologie van eerder gekoppelde mobiele toestellen uit.

- 6 Op het vívofit jr. toestel de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
- 7 Houd  ingedrukt om koppelmodus in te schakelen.
- 8 Volg de aanwijzingen in de app om het koppelen te voltooien.
- 9 Herhaal zo nodig de stappen 1 tot 8 voor elk mobiel toestel dat u wilt koppelen.

Hoe koppel ik een extra toestel met de vívofit jr. app?

Als u reeds een toestel hebt gekoppeld met de vívofit jr. app, kunt u in het kindermenu een nieuw toestel en een nieuw kind toevoegen. U kunt tot acht toestellen koppelen.

OPMERKING: Elk kind kan met één toestel worden gekoppeld.

- 1 Open de vívofit jr. app.
- 2 Selecteer .
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Het toestel herstellen

Als het toestel niet meer reageert, moet u het mogelijk herstellen. Uw gegevens worden dan niet gewist.

OPMERKING: Als u uw toestel herstelt, wordt ook de bewegingsbalk hersteld.

- 1 Houd de toestelknop 10 seconden ingedrukt tot het scherm wordt uitgeschakeld.
- 2 Laat de toestelknop los.

Het toestel wordt hersteld en het scherm wordt ingeschakeld.

Ik kan mijn toestel niet inschakelen

Als uw toestel niet meer inschakelt, moet u wellicht de batterijen vervangen.

Ga naar (*De batterij vervangen*, pagina 3).

Appendix

Meer informatie

- Ga naar support.garmin.com voor meer handleidingen, artikelen en software-updates.
- Ga naar www.garmin.com/intosports.
- Ga naar www.garmin.com/learningcenter.
- Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Index

A

accessoires 4
activiteiten volgen 1, 2
apps 1

B

banden 3
batterij, vervangen 3
Bluetooth technologie 4

D

de batterij vervangen 3
doelstellingen 1

G

Garmin Connect 1, 2
gegevens 1
 overbrengen 1
geschiedenis 2

H

het toestel opnieuw instellen 4

I

instellingen 2

K

knoppen 1, 2
koppelen, smartphone 4

M

menu 1

P

pictogrammen 1, 2
problemen oplossen 4

S

slaapmodus 2
smartphone 1, 2, 4
 koppelen 4
software
 bijwerken 2
 versie 3
specificaties 2
stopwatch 2

T

tijdstip van de dag 4
timer 2
toestel aanpassen 2
toestel schoonmaken 3
toestel-id 3

U

updates, software 2

V

vervangingsonderdelen 3

